

## ASC-Termine 2024

### Training ab 1.1.2024

<b>Montag, 17:30-18:30</b> (Einlass 17:15)	Aquafitness 2 Bahnen / Schwimmen 1 Bahn	<b>Merania bis Ende April</b>
<b>Montag, 19:00</b>	Lauftreff Parkplatz Merania	
<b>Mittwoch, 18:30</b>	Lauf-/Walkingtreff Parkplatz Merania	
<b>Freitag, 18:30 Uhr</b>	Fitnessstraining Halle 1 Berufsschule Lichtenfels	<b>bis Ende März</b>
<b>Samstag, 11:15-12:45</b> (Einlass 11:00)	Schwimmen 2 Bahnen ab 21.10.2023 Merania	<b>Merania bis Ende April</b>
<b>Sonntag</b>	Lauf-/Walkingtreff nach Absprache	

### Training ab 1.5.2024

<b>Montag, 19:00</b>	Lauf/Walkingtreff Parkplatz Merania/ Wichert nach Absprache	
<b>Dienstag, 19:30</b>	Schwimmen im Freibad Redwitz (swim/bike)	
<b>Mittwoch, 18:30</b>	Lauf/Walkingtreff Parkplatz Herberg	
<b>Freitag, 18:30</b>	Lauf/Walkingtreff	
<b>ab Freitag, 3.5., 18:30</b>	10 x Fitnesszirkel im Stadion m. Bernd Hübner	

### Training ab 1.10.2024

<b>Montag, 17:30-18:30</b> (Einlass 17:15)	Aquafitness 2 Bahnen / Schwimmen 1 Bahn	<b>Merania</b>
<b>Montag, 19:00</b>	Lauftreff Parkplatz Merania	
<b>Mittwoch, 18:30</b>	Lauf-/Walkingtreff Parkplatz Merania	
<b>Freitag, 18:30 Uhr</b>	Fitnessstraining Halle 1 Berufsschule Lichtenfels	
<b>Samstag, 11:15-12:45</b> (Einlass 11:00)	Schwimmen 2 Bahnen ab 21.10.2023	<b>Merania</b>

### Sonstige Termine:

- Mi. 28.2.2024, 18:30 **Clubabend bei Johnny (Zukunft ASC)**
- Mo. 8.4.2024 **Start Walk n`Run 5/10 (Lauf10)**
- Do. 25.4.2024 **ASC-Mitgliederversammlung (Wahl 1. Vorstand) Krone Korbstadthotel**
- Sa. 15.06.2024 **12. HOFMANN-Flechtkulturlauf-Obermain**
- Di. 18.06.2024, 19:30 **VM-Schwimmen (Freibad Redwitz)**
- Di. 25.06.2024, 19:30 **VM-Schwimmen (Freibad Redwitz)**
- Di. 02.07.2024, 19:30 **VM-Schwimmen (Freibad Redwitz)**
- Sa. 20.07.2024, 14:00 **VM-Rad 20 km (Start Radweg Wichert)**
- Sa. 28.09.2024, 14:00 **VM-Lauf 10km/Walking 7,5 km (Start Radweg Wichert)**
- Do.-So. 19.-22.9.2024 **ASC-Summit: Schwarzwald (Baiersbronn)**
- Mo. 11.11.24, 19:00 **VM-Schießen (Kgl.Priv.Scharfschützen)**
- Sa. 30.11.2024, 17:00 **ASC-Jahresabschlussfeier (25 Jahre) Stadtschloß Lif.**

Liste wird laufend ergänzt!

Stand: 2.3.2024

